

## Zusatz-Weiterbildung



### Naturheilverfahren

Kurse zur Erlangung der Zusatzbezeichnung „Naturheilverfahren“ gemäß  
Weiterbildungsordnung der Ärztekammer Westfalen-Lippe vom 01.07.2020 (240 UE)

## Impressum

### **Herausgeber**

Akademie für medizinische Fortbildung  
der Ärztekammer Westfalen-Lippe und  
der Kassenärztlichen Vereinigung Westfalen-Lippe

**Vorsitzender:** Univ.-Prof. Dr. med. Dr. h. c. Hugo Van Aken, Münster,

**Leitung:** Elisabeth Borg

**Geschäftsstelle:** Gartenstraße 210-214, 48147 Münster

Anmerkung: Die hier verwandten Personen- und Berufsbezeichnungen sind, auch wenn sie nur in einer Form auftreten, gleichwertig auf alle Geschlechter bezogen.

Alle Rechte, insbesondere das Recht zur Vervielfältigung nur mit Genehmigung der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL.

Bildnachweise:

Titelbild: ©Albina+Mihajlo - AdobeStock

Layout: Jessica Lamkemeyer

Stand: 12.08.2024/bo/thie/len, Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

---

## Inhaltsverzeichnis

Vorwort	4
Ziel der Zusatz-Weiterbildung „Naturheilverfahren“	5
Kurs-Weiterbildung „Naturheilverfahren“	6
<b>Modul I - Grundlagen der Naturheilverfahren</b>	<b>6</b>
<b>Modul II - Therapie- und Verfahrensgrundlage</b>	<b>8</b>
<b>Modul III - Verfahren in der Naturheilkunde</b>	<b>10</b>
<b>Modul IV - Therapie mit Arzneimitteln und Nahrungsergänzungsmitteln</b>	<b>12</b>
Fallseminare Teil 1	14
Fallseminare Teil 2	15

## Vorwort

Sehr geehrte Damen und Herren,

bei den klassischen Naturheilverfahren handelt es sich um therapeutische Maßnahmen, die mit aus der Natur stammenden Faktoren körperliche und seelische Heilkräfte aktivieren können. Dazu werden vorhandene physiologische und psychologische Regulationsmechanismen genutzt. Der Verordnung und Anwendung von Naturheilverfahren liegt ein ganzheitliches Medizinverständnis zugrunde, das ressourcenorientiert und auf Nachhaltigkeit bedacht ist.

Die Methoden der Naturheilkunde basieren auf einem hygie- und saluto-genetischen Ansatz. Die Gesunderhaltung und die Aktivierung der individuellen körperlichen und geistigen Ressourcen der Patientinnen und Patienten stehen im Vordergrund.

Wie die konventionelle Medizin im Rahmen einer primären Therapie vorwiegend pathogenetisch orientiert ist, um Krankheitsursachen auszuschalten und zu bekämpfen, so dienen Naturheilverfahren der Hygiogenese und sekundären Therapie, also der Überwindung von Krankheiten, der Wiederherstellung und der Kräftigung der Gesundheit.

Naturheilverfahren bieten allen klinischen Fächern ein breites Spektrum an Möglichkeiten. Naturheilkundliche Behandlungsmethoden und deren Therapiekonzepte ergänzen die konventionelle Medizin sinnvoll, effektiv und nebenwirkungsarm. Ein modernes Gesundheitswesen profitiert von der Integration komplementärer und konventioneller Therapieformen und damit von der Integrativen Medizin.

Die Akademie für medizinische Fortbildung bietet Kurse und die Fallseminare zur Erlangung der Zusatzbezeichnung „Naturheilverfahren“ nach längerem Aussetzen dieses Kursweiterbildungsangebotes 2023/2024 erneut an.

Wir hoffen, Ihr Interesse an dem Kursweiterbildungsangebot, das im Form eines Blended-Learning-Formates - einer Kombination aus eLearning, virtueller und physischer Präsenz - stattfindet, wecken zu können.

Mit freundlichen Grüßen



Elisabeth Borg  
Leiterin Ressort Fortbildung der ÄKWL

## Ziel der Zusatz-Weiterbildung „Naturheilverfahren“

### Weiterbildungsziel

Ziel des in der Zusatz-Weiterbildung „Naturheilverfahren“ erworbenen Wissens ist ein erweitertes Verständnis von Gesundheit und Krankheit und die Erlangung von Kompetenzen zum rationalen Einsatz der verschiedenen Verfahren in Praxis und Klinik.

### Mindestanforderungen

#### gemäß § 11 WBO

▶ Facharztanerkennung

und zusätzlich

▶ 160 Stunden Kurs-Weiterbildung gemäß § 4 Abs. 8 in Naturheilverfahren

und zusätzlich

▶ 80 Stunden Fallseminare unter Supervision

Die Fallseminare können durch 6 Monate Weiterbildung unter Befugnis an Weiterbildungsstätten ersetzt werden

### Hinweis

Es wird empfohlen, mit den Fallseminaren erst nach Ableistung von mindestens der Hälfte der Kurs-Weiterbildung zu beginnen.

Bei der Durchführung der Fallseminare ist darauf zu achten, dass sich die Module über einen ausreichend langen Zeitraum von mindestens 6 Monaten verteilen.

Die Module sollen in der vorhergesehenen Reihenfolge absolviert werden, da sie aufeinander aufbauen

## Kurs-Weiterbildung „Naturheilverfahren“

### Modul I - Grundlagen der Naturheilverfahren (40 UE)

#### Inhalte

##### Grundlagen der Naturheilverfahren

- ▶ Wirkmechanismen einschließlich der Heilungs- und Therapiehindernisse
- ▶ Möglichkeiten und Grenzen der Naturheilverfahren, Wissenschaftlichkeit
- ▶ Evidenz
- ▶ System der Grundregulation
- ▶ Ganzheitliche Behandlungsregime

##### Diagnostische Verfahren in der Naturheilkunde

- ▶ Manuelle Untersuchungen einschließlich der Befunderstellung, z. B. am muskuloskelettalen Apparat
- ▶ Beurteilung von Haut- und Schleimhautveränderungen

##### Therapie mit Arzneimitteln und Nahrungsergänzungsmitteln

- ▶ Gesetzliche Grundlagen, Herstellung, Qualität, Wirksamkeit, Verträglichkeit der Phytotherapie einschließlich Nahrungsergänzungsmitteln/ balanzierter Diät

- ▶ Indikationsbezogene Therapie mit Phytotherapeutika

##### Kneipp-, Hydro-, Balneo- und Klimatherapie

- ▶ Physiologie der hydrotherapeutischen Maßnahmen
- ▶ Wirkweise von Naturfaktoren
- ▶ Indikationsstellung und Beratung zu Kneipp-Anwendungen, Hydrotherapie, Balneo-/ Klimatherapie, Thalassotheapie

##### Massagebehandlungen und Reflextherapie

- ▶ Physiologische Grundlagen der Reflextherapie
- ▶ Indikationsstellung und Beratung zu klassischer Massage, Bindegewebsmassage, Lymphdrainage

##### Ordnungstherapie

- ▶ Mind-Body-Medizin

# Kurs-Weiterbildung „Naturheilverfahren“

## Modul I - Grundlagen der Naturheilverfahren (40 UE)

### Termine



#### eLearning-Phase

12.12.2024- 16.01.2025

#### Physische Präsenz

Freitag/Samstag, 17./18.01.2025

#### Uhrzeit

jeweils von 09:00 - 17:00 Uhr



Webinar

#### Virtuelle Präsenz (Webinar)

Freitag/Samstag, 24./25.01.2025

#### Uhrzeit

jeweils von 09:00 - 17:00 Uhr

#### Veranstaltungsorte

#### eLearning und virtuelle Präsenz (Webinar)

ILIAS-Lernplattform der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL

#### Physische Präsenz

45527 Hattingen, Klinik Blankenstein, Im Vogelsang 5 - 11

### Blended Learning

eLearning  
8 UE

Physische  
Präsenz  
16 UE

Virtuelle  
Präsenz  
16 UE



Der Kurs entspricht den  
„Qualitätskriterien eLearning  
der Bundesärztekammer“

## Kurs-Weiterbildung „Naturheilverfahren“

### Modul II - Therapie - und Verfahrensgrundlage (40 UE)

#### Inhalte

##### Therapie mit Arzneimitteln und Nahrungsergänzungsmitteln

- ▶ Indikationsbezogene Therapie mit Phytotherapeutika

##### Physikalische Verfahren

- ▶ Grundlagen physikalischer Verfahren
- ▶ Indikationsstellung und Beratung zu Ultraschalltherapie, Foto- und Lichttherapie, Elektrotherapie einschließlich Magnetfeldtherapie

##### Ernährung und Fasten

- ▶ Naturheilkundliche Ernährungsformen und Fastenformen
- ▶ Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- ▶ Erkennung von Fehl- und Mangelernährung

##### Ordnungstherapie

- ▶ Grundlagen der Ordnungstherapie einschließlich chronobiologischer Ansätze

##### Bewegungs- und Atemtherapie

- ▶ Atemtherapieverfahren
- ▶ Indikationsstellung und Beratung zur Atemtherapie

##### Grundlagen der Akupunktur und Neuraltherapie

- ▶ Einführung in die Grundlagen der Akupunktur einschl. Indikationsstellung
- ▶ Indikationsstellung zu und Durchführung von Neuraltherapie, davon Quaddelbehandlungen, Segmentinfiltration, Narbeninfiltration



## Kurs-Weiterbildung „Naturheilverfahren“

### Modul II - Therapie- und Verfahrensgrundlage (40 UE)

#### Termine

**eLearning-Phase**  
20.01. - 18.02.2025



Webinar

#### **Virtuelle Präsenz (Webinar)**

Freitag/Samstag, 07./08.02.2025

#### **Uhrzeit**

jeweils von 09:00 - 17:00 Uhr

#### **Physische Präsenz**

Freitag/Samstag, 21./22.02.2025

#### **Uhrzeit**

jeweils von 09:00 - 17:00 Uhr

#### **Veranstaltungsorte**

#### **eLearning und virtuelle Präsenz (Webinar)**

ILIAS-Lernplattform der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL

#### **Physische Präsenz**

**45527 Hattingen**, Klinik Blankenstein, Im Vogelsang 5 - 11

#### Blended Learning

eLearning  
8 UE

Virtuelle  
Präsenz  
16 UE

Physische  
Präsenz  
16 UE



Der Kurs entspricht den  
„Qualitätskriterien eLearning  
der Bundesärztekammer“

## Kurs-Weiterbildung „Naturheilverfahren“

### Modul III - Verfahren in der Naturheilkunde (40 UE)

#### Inhalte

##### Weitere Diagnostische Verfahren in der Naturheilkunde

- ▶ Indikationsstellung, Beratung und Befundinterpretation

##### Therapie mit Arzneimitteln und Nahrungsergänzungsmitteln

- ▶ Indikationsbezogene Therapie mit Phytotherapeutika
- ▶ Aromatherapie
- ▶ Spezifika potenziertes Arzneimittel

##### Kneipp-, Hydro-, Balneo- und Klimatherapie

- ▶ Indikationsstellung und Beratung zu Kneipp-Anwendungen, Thermo-therapie, Kryotherapie

##### Massagebehandlung und Reflextherapie

- ▶ Physiologische Grundlagen der Reflextherapie
- ▶ Indikationsstellung und Beratung zu Colon-Massage, Periost-Massage, Reflextherapie

##### Manuelle Verfahren

- ▶ Physiologische Grundlagen manueller Verfahren
- ▶ Indikationsstellung und Beratung zu Manuellen Verfahren, Osteopathischen Verfahren

##### Bewegungs- und Atemtherapie

- ▶ Spezifische Formen der Bewegungstherapie
- ▶ Indikationsstellung und Beratung zu Bewegungstherapie

# Kurs-Weiterbildung „Naturheilverfahren“

Modul III - Verfahren in der Naturheilkunde (40 UE)

## Termine

### eLearning-Phase

23.05. - 26.06.2025



Webinar

### Virtuelle Präsenz (Webinar)

Freitag/Samstag, 27./28.06.2025

#### Uhrzeit

jeweils von 09:00 - 17:00Uhr

### Physische Präsenz

Freitag/Samstag, 04./05.07.2025

#### Uhrzeit

jeweils von 09:00 - 17:00 Uhr

## Veranstaltungsorte

### eLearning und virtuelle Präsenz (Webinar)

ILIAS-Lernplattform der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL

### Physische Präsenz

45527 Hattingen, Klinik Blankenstein, Im Vogelsang 5 - 11

## Blended Learning

eLearning  
8 UE

Virtuelle  
Präsenz  
16 UE

Physische  
Präsenz  
16 UE



Der Kurs entspricht den  
„Qualitätskriterien eLearning  
der Bundesärztekammer“

## Kurs-Weiterbildung „Naturheilverfahren“

### Modul IV - Therapie mit Arzneimitteln und Nahrungsergänzungsmitteln (40 UE)

#### Inhalte

##### Therapie mit Arzneimitteln und Nahrungsergänzungsmitteln

- ▶ Indikationsbezogene Therapie mit Phytotherapeutika, Mikronährstoffen, Prä- und Probiotika
- ▶ Nicht-pflanzlich basierte Arzneimittel natürlicher Herkunft

##### Kneipp-, Hydro-, Balneo- und Klimatherapie

- ▶ Balneotherapie

##### Ernährung und Fasten

- ▶ Beratung zu vollwertiger Ernährung, Fasten, Ernährungsänderungen bei entzündlichen, metabolischen und onkologischen Erkrankungen

##### Ordnungstherapie

- ▶ Einfluss psychosozialer Faktoren auf die Gesundheit
- ▶ Beratung zu Salutogenese, z. B. Lebensstil, Entspannung, Achtsamkeit, Patientenschulung

##### Ausleitende und umstimmende Verfahren

- ▶ Physiologische Grundlagen ausleitender und umstimmender Verfahren
- ▶ Indikationsstellung zu und Durchführung von Schröpfen, Blutegeltherapie, Eigenbluttherapie, Aderlasstherapie
- ▶ Indikationsstellung und Beratung zu diuretischen und laxierenden Verfahren

## Kurs-Weiterbildung „Naturheilverfahren“

### Modul IV - Therapie mit Arzneimitteln und Nahrungsergänzungsmitteln

(40 UE)

#### Termine

##### eLearning-Phase

02.10.- 06.11.2025



Webinar

##### Virtuelle Präsenz (Webinar)

Freitag/Samstag, 07./08.11.2025

##### Uhrzeit

jeweils von 09:00 - 17:00 Uhr

##### Physische Präsenz

Freitag/Samstag, 14./15.11.2025

##### Uhrzeit

jeweils von 09:00 - 17:00 Uhr

##### Veranstaltungsorte

##### eLearning und virtuelle Präsenz (Webinar)

ILIAS-Lernplattform der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL

##### Physische Präsenz

45527 Hattingen, Klinik Blankenstein, Im Vogelsang 5 - 11

#### Blended Learning

eLearning  
8 UE

Virtuelle  
Präsenz  
16 UE

Physische  
Präsenz  
16 UE



Der Kurs entspricht den  
„Qualitätskriterien eLearning  
der Bundesärztekammer“

## Zusatz-Weiterbildung „Naturheilverfahren“

### Fallseminare (80 UE)

#### Fallseminare – Teil 1 (40 UE)

##### Modul I - Spezifik naturheilkundlicher Diagnostik (20 UE)

- ▶ Herz-/Kreislaufferkrankungen
- ▶ Atemwegserkrankungen
- ▶ Gastroenterologische Erkrankungen
- ▶ Stoffwechselstörungen und endokrine Erkrankungen

##### Modul II - Therapeutische Möglichkeiten/ Verfahren (20 UE)

- ▶ HNO-Erkrankungen
- ▶ Gynäkologische Erkrankungen
- ▶ Urologische Erkrankungen
- ▶ Vegetative Dysfunktion
- ▶ Schlafstörungen

#### Hinweis

Es wird empfohlen, mit den Fallseminaren erst nach Ableistung von mindestens der Hälfte der Kurs-Weiterbildung zu beginnen.

Bei der Durchführung der Fallseminare ist darauf zu achten, dass sich die Module über einen ausreichend langen Zeitraum von mindestens 6 Monaten verteilen.

#### Termine

freitags bis sonntags  
07.03 - 09.03.2025 und  
14.03. - 16.03.2025

#### Uhrzeit

freitags und samstags  
von 09:00 - 17:00 Uhr und  
sonntags von 09:00 - 12:30 Uhr

#### Veranstaltungsort

**45527 Hattingen**, Klinik Blankenstein, Im Vogelsang 5 - 11



## Zusatz-Weiterbildung „Naturheilverfahren“

### Fallseminare (80 UE)

#### Fallseminare – Teil 2 (40 UE)

##### Modul III - Hauptindikationsbereiche (20 UE)

- ▶ Erkrankungen des Bewegungsapparates
- ▶ Dermatologische, allergologische und Autoimmunerkrankungen
- ▶ Neurologische Erkrankungen

##### Modul IV – Naturheilverfahren bei ausgewählten Patientengruppen (20 UE)

- ▶ Geriatrische Erkrankungen und Beschwerden
- ▶ Kinderkrankheiten
- ▶ Patienten mit onkologischen Erkrankungen
- ▶ Patienten mit somatoformen Störungen

#### Hinweis

Es wird empfohlen, mit den Fallseminaren erst nach Ableistung von mindestens der Hälfte der Kurs-Weiterbildung zu beginnen.

Bei der Durchführung der Fallseminare ist darauf zu achten, dass sich die Module über einen ausreichend langen Zeitraum von mindestens 6 Monaten verteilen.

#### Termine



##### Physische Präsenz

freitags bis sonntags  
19.09. - 21.09.2025 und  
26.09. - 28.09.2025

##### Uhrzeit

freitags und samstags  
von 09:00 - 17:00 Uhr und  
sonntags von 09:00 - 12:30 Uhr

##### Veranstaltungsort

**45527 Hattingen**, Klinik Blankenstein, Im Vogelsang 5 - 11

## Ansprechpartner

### Wissenschaftliche Leitung



Dr. med. **Sonia Birke Müller**,  
FA für Innere und Allgemeinmedizin,  
ZB Physikalische Therapie,  
ZB Naturheilverfahren,  
Klinikdirektorin, Klinik für Naturheilkunde,  
Klinik Blankenstein, Hattingen



Dr. med. **Stefan Fey**,  
FA für Allgemeinmedizin,  
ZB Naturheilverfahren,  
Oberarzt, Klinik für Naturheilkunde,  
Klinik Blankenstein, Hattingen

### Organisation und Anmeldung



**Elisabeth Borg**,  
Leiterin Ressort Fortbildung der  
ÄKWL



**Marcel Thiede**  
E-Mail: [marcel.thiede@aekwl.de](mailto:marcel.thiede@aekwl.de)  
Tel.: 0251 929-2211  
Fax: 0251 929 27-2211



## Allgemeine Hinweise

### Teilnahmegebühren für die Module I - IV (40 UE) - je Modul

€	1.099,00	Mitglieder der Akademie
€	1.199,00	Nichtmitglieder der Akademie
€	999,00	Arbeitslos/Elternzeit

### Zertifizierung

Die Module sind im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit je **48** Punkten (Kategorie: K) anrechenbar.

### Teilnahmegebühren für die Fallseminare (40 UE) - je Fallseminarteil

€	1.150,00	Mitglieder der Akademie
€	1.265,00	Nichtmitglieder der Akademie
€	1.050,00	Arbeitslos/Elternzeit

### Zertifizierung

Die Module sind im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der ÄKWL mit je **40** Punkten (Kategorie: H) anrechenbar.

### Begrenzte Anzahl an Teilnahmeplätzen



Mitgliedsstatus bezogene Teilnahmegebühren für Akademiemitglieder

Mitgliedschaftsbeitrag nur € 8,-/Monat

# WERDEN SIE MITGLIED

der Akademie für medizinische Fortbildung der ÄKWL und der KVWL

Ihre Vorteile mit der

## akademie für medizinische Fortbildung

Bilden Sie sich mit der Akademie fort - in zahlreichen Themenbereichen, in Präsenzform oder digital. Frischen Sie bestehendes Wissen auf oder erwerben Sie neue Kompetenzen!

- ▶ Jährlich über 600 unabhängige Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen - interdisziplinär und interprofessionell
- ▶ Breit gefächertes Angebot für Ärztinnen und Ärzte, Medizinische Fachangestellte und Angehörige anderer Medizinischer Fachberufe
- ▶ Über 1.850 Expertinnen und Experten als Wissenschaftliche Leiter, Moderatoren, Referenten und Tutoren
- ▶ Aktualität, Qualität und Praxisnähe der Fort- und Weiterbildungsinhalte
- ▶ Einsatz moderner Lernformen - eLearning, Webinare, Blended Learning, Simulation
- ▶ Zielgruppenspezifische Angebotsinformation
- ▶ Persönliche und professionelle Betreuung der Teilnehmenden bei Veranstaltungen
- ▶ Gute Vereinbarkeit von Fortbildung mit Beruf, Familie und Freizeit
- ▶ Kostenfreie „Schnuppermitgliedschaft“ für den Berufseinstieg
- ▶ Mitgliedsstatus bezogene Teilnahmegebühren für Ärztinnen und Ärzte und deren Personal



### EXKLUSIV-LOUNGE

- kostenlose, zertifizierte Bildungsangebote
  - Demo-Kurse
  - Lernmaterialien
  - Lehrvideos
- aktuelle Informationen zum Thema Fortbildung
  - und vieles mehr

Jetzt Mitgliedschaftsantrag online ausfüllen

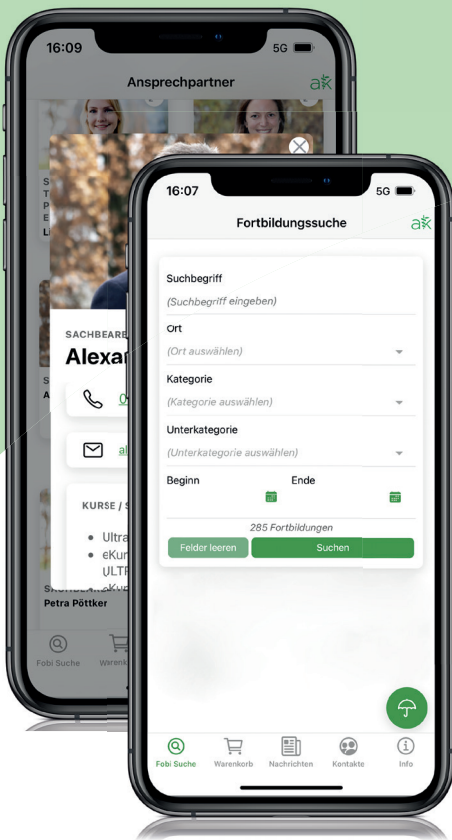
[www.akademie-wl.de/mitgliedschaft](http://www.akademie-wl.de/mitgliedschaft)

Weitere Infos: 0251 929-2204



# DIE FORTBILDUNGSAPP

## DER AKADEMIE FÜR MEDIZINISCHE FORTBILDUNG



- ▶ **GESAMTES KURSANGEBOT IM ÜBERBLICK**
- ▶ **PUSHFUNKTION FÜR PERSÖNLICHE INTERESSENSCHWERPUNKTE**
- ▶ **EINZEL- UND SAMMELBUCHUNGEN**
- ▶ **PERSÖNLICHE VERANSTALTUNGSÜBERSICHT**
- ▶ **ALLE ANSPRECHPARTNER AUF EINEN BLICK**
- ▶ **BEANTRAGUNG DER AKADEMIE-MITGLIEDSCHAFT**
- ▶ **ÜBERGANG ZU DEN SOCIAL-MEDIA-KANÄLEN**
- ▶ **ÜBERGANG ZUR ILIAS-LERNPLATTFORM UND ZUR INTERNETSEITE DER AKADEMIE**

Finden Sie schnell und einfach Ihre gewünschten Fortbildungen und buchen Sie bequem direkt über **unsere App**:

