



F·O·R·U·M
ESSENZIA

Verein für Förderung,
Schutz und Verbreitung der
Aromatherapie, Aromapflege
und Aromakultur e. V.

Zertifizierung von Fachpersonen

Aromaexperte/-in, Aromatherapeut/-in

Die mündliche Prüfung findet als Prüfungsgespräch statt.

Liegt den Prüfern eine Facharbeit vor, wird auch diese für die Fragen herangezogen.

Literatur darf bei der Prüfung verwendet werden.

Nachfolgend finden sich exemplarisch Fragen zu den in den Ausbildungsrichtlinien genannten Themengebieten. Die Zuordnung der Fragen dient lediglich dem leichteren Verständnis. Da sich Themen überschneiden, sind einige Fragen auch anderen Themengebieten zuordenbar.

Exemplarische Prüfungsfragen

I Grundlagenwissen zu Aromatherapie und Aromapflege

Was ist der Unterschied zwischen Aromatherapie und -pflege?

Was bedeuten die Begriffe naturrein und naturidentisch?

II Ätherisch-Öl-Pflanzen und ihre Steckbriefe

Welchen Wirkstoffen wird eine entzündungshemmende Wirkung zugesprochen?

Welche Zimtöle kennen Sie? Welche Unterschiede gibt es?

III Gesetzeskunde

Dürfen Sie in einer Einrichtung ein Fläschchen für mehrere Bewohner verwenden?

Wenn Sie Mischungen in Verkehr bringen möchten (verkaufen, verschenken), was ist zu tun?

IV Botanik, Chemie, Qualitätssicherung

Was bedeutet CT bei Thymianöl?

Was wissen Sie zu Haltbarkeit, Lagerung und Gebrauch von ätherischen Ölen, fetten Ölen und Hydrolaten?

V Physiologie der Haut

Was ist der Hydrolipidfilm?

Was ist bei der Anwendung von Schalenpressungen auf der Haut zu beachten?

VI Fette Pflanzenöle und andere Trägersubstanzen

Worin unterscheiden sich Paraffinöle von Pflanzenölen?

Welche Öle mit hohem GLA-Anteil kennen Sie?

VII Ätherisch-Öl-Pflanzen als Gewürze

Gibt es Unterschiede zwischen dem ätherischen Salbeiöl und Salbei als Tee? Welche?

Warum ist ätherisches Ingweröl nicht scharf im Gegensatz zur Ingwerwurzel als Gewürz?

VIII Herstellung, Ursprung, Handel

Was können Sie zur Gewinnung, Wirkung, Haltbarkeit von Melissenhydrolat sagen?

Was ist ein Mazerat, wie wird es hergestellt? Welche Mazerate kennen Sie?



F·O·R·U·M
ESSENZIA

Verein für Förderung,
Schutz und Verbreitung der
Aromatherapie, Aromapflege
und Aromakultur e. V.

IX Aromatherapie in der Apotheke

½ Tropfen - wie kann das umgesetzt werden?

Ordnen Sie die vorgesehene Anwendungsbestimmung (Therapie, Pflege, Raumduft) einer passenden Produktkategorie zu (Arzneimittel, Medizinprodukt, Kosmetik, Bedarfsgegenstand).

X Fachspezifische Anwendungshinweise

Wozu dient der Ellenbeugentest?

Wickelanwendung in Kombination mit ätherischen Ölen, was ist zu beachten?

XI Dokumentation

Müssen Sie Aromatherapie/Aromapflege dokumentieren?

Nennen Sie 5 Punkte, die bei einem Erfahrungsbericht wichtig sind.

XII Wissenschaft

Eine Studie wird mit 10 Personen durchgeführt. Wie würden Sie diese Studie bewerten?

Woran erkennen Sie seriöse wissenschaftliche Literatur? Nennen Sie 4 Punkte.

XIII Praktisches

Sie möchten Aromamischungen in ihrem Beruf verwenden. Wie gehen Sie vor?

Welche Kriterien sind bei der Anwendung bei Kindern zu beachten?