



Gegenüberstellung „Arzneibuch-konforme ätherische Öle“ – „Natturreine ätherische Öle“

Weit verbreitet sind falsche oder verzerrte Aussagen zur Qualität ätherischer Öle mit Arzneibuchzertifikat „Arzneibuchöle“ und solchen ohne Arzneibuchzertifikat „Natturreine ätherische Öle“ (nach allgemeiner Auffassung der Aromatherapie). Diese tabellarische Kurzübersicht soll Licht ins Dunkel bringen. Für detaillierte Informationen hierzu verweisen wir auf das Papier „Qualität und Anforderungen an ätherische Öle in ihren Einsatzbereichen als Arzneimittel, Medizinprodukt, Biozid, Kosmetikum, Bedarfsgegenstand oder Lebensmittel; Teil 1 und 2“ im Mitgliederbereich > Gutachten und Gesetzliches: <http://forum-essenzia.org/mgl-bereich/gutachten-und-gesetzliches/index.php>

Mit Arzneibuch-Zertifikat	„Natturreine ätherische Öle“
Ausgangsmaterial eine oder mehrere Arten / Chemotypen	Ausgangsmaterial eine definierte Stammpflanze / Chemotyp (= authentisch)
Keine Differenzierung nach: Herkunft, Anbau; Aber strenge Reinheitskriterien (Pestizid-Rückstände, Mikrobiologische Qualität, Schwermetalle)	Differenzierung nach: Herkunft, Anbau z. B. kbA, konventionell, Demeter und/oder Wildsammlung
Gewinnung Wasserdampfdestillation, Kaltpressung	Gewinnung Wasserdampfdestillation, Kaltpressung
Inhaltsstoffe Gehalt bestimmter Leitsubstanzen des jeweiligen Öls muss sich in festgelegten Bereichen befinden (in Monographie festgelegt)	Inhaltsstoffe Genuin = naturbelassen, d.h. Zusammensetzung und quantitativer Gehalt an Inhaltsstoffen unterliegen natürlichen Schwankungen abhängig von z.B. Klima, Bodenbeschaffenheit, Region, Erntezeitpunkt, Witterungsbedingungen, Destillationsführung u.v.m.
Rektifizierung zulässig Gezielte Steuerung der Zusammensetzung durch die Art der Destillation	Rektifizierung zulässig Gezielte Steuerung der Zusammensetzung durch die Art der Destillation
Zusätze, Nachbehandlung kein Zusatz anderer Stoffe zulässig mit Ausnahme von vorgegebenen Antioxidantien, genau festgelegte Nachbehandlung erlaubt; dann deklarationspflichtig; z.B.: Bergamotte bergaptenfrei	Zusätze, Nachbehandlung Kein Zusatz anderer Stoffe zulässig Rektifizierte Öle im Handel z.B.: Bergamotte bergaptenfrei
Fazit <ul style="list-style-type: none">• Keine synthetischen Öle• keine Extraktionsverfahren mit Lösungsmitteln zur Gewinnung erlaubt• Veränderungen müssen gekennzeichnet werden	Fazit <ul style="list-style-type: none">• Keine synthetischen Öle• keine Extraktionsverfahren mit Lösungsmitteln zur Gewinnung erlaubt• keine Kennzeichnungspflicht bei Veränderungen