



F·O·R·U·M
ESSENZIA

Ausbildungsrichtlinien

für Aromatherapie – Aromapflege – Aromakultur



AUSBILDUNG VON FACHPERSONEN

Aus den Bereichen:

Medizin (Human-, Zahn- und Veterinärmedizin), Pharmazie, Heilpraxis, Geburtshilfe, Physiotherapie, Gesundheitspädagogik, Kranken- und Altenpflege

Ausbildungsumfang:

- zwischen 100 und 120 Stunden bei 60-minütigen Vollzeitstunden (VU)
- zwischen 135 und 160 Stunden bei 45-minütigen Unterrichtsstunden (U)

Inhalte:

I Grundlagenwissen zu Aromatherapie und Aromapflege

- Differenzierung Aromatherapie – Aromapflege – Aromakultur
- Geschichte, Physiologie des Riechens
- Netzwerk Anbau – Qualität – Handel – Qualitätssicherung – Gesetzgeber – Anwender
- Differenzierung – naturrein – natürlich – naturidentisch – synthetisch
- Anwendungsmöglichkeiten, Raumbeduftung, äußerlich – innerlich

II Ätherisch-Öl-Pflanzen und ihre Steckbriefe

- ausführliche Duftprofile; Ätherisch-Öl-Monografien; s. Anhang (*PhEur u. a.)
- Dosierungen, Anwendungen, Risiken, Aufbewahrung, Haltbarkeit
- Hydrolate, Zusammensetzung, Anwendung

III Gesetzeskunde

- Gesetzliche Grundlagen zu Herstellung, Anwendung
- Möglichkeiten der Bereitstellung auf dem Markt von Ätherisch-Öl-Produkten: Arzneimittelgesetz, Heilmittelwerbegesetz, Medizinproduktegesetz, Lebensmittel-, Bedarfsgegenstände und Futtermittelgesetzbuch, Kosmetik-Verordnung, Aromen-Verordnung

IV Botanik, Chemie, Qualitätssicherung

- Bildung und Lagerung der ätherischen Öle im pflanzlichen Gewebe
- Pflanzenfamilien und -arten
- Chemie der ätherischen Öle, Chemotypen
- Qualitätskriterien und -sicherung
- Möglichkeiten der Qualitätskontrolle: chemische Analyse, Mikrobiologie

V Physiologie der Haut

- Physiologie, Aufbau und Funktionen
- Hautbilder, Hauterkrankungen, Allergien
- Resorption ätherischer Öle
- Hautpflege mit ätherischen, fetten Pflanzenölen und Hydrolaten

VI Fette Pflanzenöle und andere Trägersubstanzen

- Gewinnung von fetten Pflanzenölen, Inhaltsstoffe, Wirkungen
- Qualitätsbeurteilung und -unterschiede
- diverse Salbengrundlagen, Einsatz, Qualität, Wirkung

VII Ätherisch-Öl-Pflanzen als Gewürze

- Ölpflanzen, ätherische und fette Öle als Lebensmittel in der Küche

VIII Herstellung, Ursprung, Handel

- Qualität: Saatgut, Anbau, Wildsammlung, Erntezeitpunkt
- Destillationsverfahren und weitere Herstellungsverfahren
- Nachhaltigkeit in der Aromatherapie

IX Aromatherapie in der Apotheke

- ätherische Öle als Rezepturarzneimittel
- Zusammenarbeit Therapeut – Apotheke – Kunde
- fachkundige Aromaberatung
- Möglichkeiten und Grenzen der Individualrezeptur

X Fachspezifische Anwendungshinweise

- Dermatologie, Innere Medizin, Psychiatrie, Frauenheilkunde, Geburtshilfe, Pädiatrie, Tierheilkunde u.a.
- Kranken-, Alten- und Palliativpflege
- Wickel und Auflagen: Durchführung, Einsatzmöglichkeiten; praktisches Üben
- Differenzierung professionelle klassische Massage, Einreibung und Wellnessmassagen
- Kombination mit anderen Komplementären Methoden
- Raumbeduftung

XI Dokumentation

- Anamnese, Dokumentation, Haftung, Erfahrungsbericht erstellen

XII Wissenschaft

- Überblick über fachwissenschaftliche Literatur und Studien: recherchieren, sichten und werten

XIII Praktisches

- Erarbeiten von Ätherisch-Öl-Rezepturen
- Herstellung von Salben, Ovula, Suppositorien in der Apotheke
- Besuch oder Durchführung einer Destillation
- Duftpflanzen in der Natur kennenlernen
- Anwendung über die Haut



XIV Prüfung

- schriftliche Facharbeit: mind. 3 bis 5 DIN-A4-Normseiten mit Quellen- und Literaturangaben
- Referat zur Facharbeit (ca. 10 Minuten)
- mündliche Prüfung (ca. 20 Minuten) mit Fragen zur Facharbeit. Prüfungskomitee:
2 Lehrer der Ausbildungsgänge, 1 Person eines Fachberufes wie z. B. Apotheker, Mediziner, Pflegefachkraft oder entsprechendem Fachverband wie z. B. IHK, Hebammenverband, Vorstandsmitglied von FORUM ESSENZIA e.V.

Mit dem Prüfungszertifikat erhält die/der Teilnehmer/-in (TN) die Berechtigung zur Bezeichnung als Aromatherapeut oder Aromaexperte oder Aromapraktiker o.ä., entsprechend der Berufsausbildung.

Mit der bestandenen Prüfung soll die/der TN motiviert sein, das Wissen in Eigenverantwortung an Institutionen oder in der Öffentlichkeit weiterzugeben.

Rahmenbedingungen:

- Fachdozenten aus den entsprechenden Gebieten der Aromatherapie sowie den einzelnen Fachdisziplinen
- Fachliteratur aus der Literaturliste von Forum Essenzia e.V. als Arbeitsunterlage und zusätzliche Skripten
- Verständnisfragen am Ende eines Seminartages (ggf. Lerntagebücher)
- Grundsätzlich beinhaltet ein Unterrichtstag maximal 8 VU bzw. 10 U-Einheiten.
- Pausenregelung entsprechend Konzept
- Ausbildungsgruppen ca. 25 Personen
- Geeignete Räume für eine gute Lernatmosphäre, geeigneter Medieneinsatz
- klare AGBs und Anmeldeverfahren, transparente Darstellung der Seminare (z. B. auf der Veranstalterwebsite)
- Evaluation: Dozenten, Inhalt und Ausbildung im Allgemeinen
- wahlweise Mehrtagesmodule, Wochen- oder Tagesseminare

Ausbildung von NICHT Fachpersonen:

Vermittlung von erkennbaren Grenzen zwischen Therapie, Beratung und Selbstbehandlung.

**PhEur = Pharmazeutisch Europäisches Arzneibuch*

FORUM ESSENZIA e.V. | August 2012

Kotterner Straße 81 | D-87435 Kempten

Telefon: 0049 (0)8370 32 54 73

E-Mail: info@forum-essenzia.org

Internet: www.forum-essenzia.org

Verein für Förderung, Schutz und Verbreitung der Aromatherapie, Aromapflege, Aromakultur e.V.





Anhang

Monografien (43) im Pharmazeutisch Europäischen Arzneibuch (Ph.Eur) oder deutsches Arzneibuch (DAB)

(Stand 13.3.2012)

sowie Duftprofile, die nicht in den Arzneibüchern enthalten, aber relevant sind für die Aromatherapie, Aromapflege und Aromakultur.

Ätherisch- Öl-Pflanze	Monografie DAB / Ph.Eur / andere	Ätherisch- Öl-Pflanze	Monografie DAB / Ph.Eur / andere
Angelikawurzel <i>Angelica archangelica</i> L.		Eisenkraut <i>Aloysia citriodora</i> Palau = <i>Lippia citriodora</i> (Lam.) Kunth	
Anis <i>Pimpinella anisum</i> L.	Ph.Eur. 7.0	Eukalyptus <i>Eucalyptus globulus</i> Labill.	Ph. Eur. 7.0
Basilikum <i>Ocimum basilicum</i> L.		Fenchel süß <i>Foeniculum vulgare</i> ssp. <i>vulgare</i> Mill. var. <i>dulce</i>	
Benzoe <i>Styrax benzoin</i> Dryand.		Fichtennadeln <i>Picea abies</i> (L.) H. Karst.	DAB 2000/2006
Bergamotte <i>Citrus bergamia</i> L. Risco et Perit.	EB 6	Immortelle <i>Helichrysum italicum</i> (Roth) D. Don ssp. <i>italicum</i>	
Bitterfenchel <i>Foeniculum vulgare</i> ssp. <i>vulgare</i> Mill. var. <i>amarum</i>	Ph. Eur. 7.0 DAB 10/2000/ 2001/2004	Ingwer <i>Zingiber officinale</i> Roscoe	
Bitterfenchelkraut <i>Foeniculum vulgare</i> ssp. <i>vulgare</i> Mill. var. <i>amarum</i>	Ph. Eur. 7.0	Iris <i>Iris pallida</i> Lam. ssp. <i>pallida</i> und/oder <i>I. x germanica</i> L. ssp. <i>germanica</i>	
Bitterorangenblüten, Neroli <i>Citrus aurantium</i> L.	Ph. Eur. 7.0	Jasmin <i>Jasminum grandiflorum</i> L.	
Cajeput <i>Melaleuca leucadendra</i> (L.) L.	EB 6	Kamille <i>Matricaria recutita</i> L.	Ph. Eur. 7.0
Zimt, chinesischer Cassia-Zimt <i>Cinnamomum aromaticum</i> Nees	Ph. Eur. 7.0	Kamille römisch <i>Chamaemelum nobile</i> (L.) All.	
Cistrose <i>Cistus ladanifer</i> L.		Kardamon <i>Elettaria cardamomum</i> (L.) Maton	
Citronella <i>Cymbopogon winterianus</i> Jowitt und/oder <i>narduus</i> (L.) Rendle	Ph. Eur. 7.0	Karottensamen <i>Daucus carota</i> L. ssp. <i>sativus</i> (Hoffm.)	
Citrone <i>Citrus limon</i> (L.) Burm.	Ph. Eur. 7.0	Kiefernnadeln <i>Pinus sylvestris</i> L.	Ph. Eur. 7.0 DAB 2000/2004

Ätherisch- Öl-Pflanze	Monografie DAB / Ph.Eur / andere
Koriander <i>Coriandrum sativum</i> L.	Ph. Eur. 7.0
Krauseminze, Spearmint <i>Mentha spicata</i> L. ssp. <i>spicata</i>	DAC 2005 K-200
Kümmel <i>Carum carvi</i> L.	Ph. Eur. 7.0
Latschenkiefer <i>Pinus mugo</i> Turra	Ph. Eur. 7.0
Lavendel <i>Lavandula angustifolia</i> ssp. <i>angustifolia</i> Chaix ex Vill.	Ph. Eur. 7.0
Lavendelsalbei, spanisches Salbeiöl <i>Salvia lavandulifolia</i> Vahl ssp. <i>lavandulifolia</i>	Ph. Eur. 7.0
Lemongras <i>Cymbopogon flexuosus</i> (DC. ex Nees) Stapf oder <i>citratus</i> (Nees ex Steud.)	
Macis <i>Myristica fragrans</i> Houtt.	DAB 6
Majoran <i>Origanum majorana</i> L.	
Mandarinenschalen <i>Citrus reticulata</i> Blanco	Ph. Eur. 7.0
Manuka <i>Leptospermum scoparium</i> J.R. Forst. et G. Forst.	
Melisse <i>Melissa officinalis</i> L. ssp. <i>officinalis</i>	
Minze, japanische <i>Mentha arvensis</i> var. <i>piperascens</i> Malinv. ex Holmes	Ph. Eur. 7.0
Muskat <i>Myristica fragrans</i> Houtt.	Ph. Eur. 7.0
Muskatellersalbei <i>Salvia sclarea</i> L.	Ph. Eur. 7.0
Myrte <i>Myrtus communis</i> L. ssp. <i>communis</i>	

Ätherisch- Öl-Pflanze	Monografie DAB / Ph.Eur / andere
Narde <i>Nardostachys jatamansi</i> (D. Don) DC.	
Niaouli <i>Melaleuca viridiflora</i> Sol. ex Gaertn.	
Nelken <i>Syzygium aromaticum</i> (L.) Merr. et L.M. Perry	Ph. Eur. 7.0
Pfefferminze <i>Mentha x piperita</i>	Ph. Eur. 7.0
Rainfarn <i>Tanacetum vulgare</i> L.	EB 6
Rose <i>Rosa x damascena</i> Mill.	DAB 6
Rosengeranie <i>Pelargonium graveolens</i> L'Hér.	
Rosmarin <i>Rosmarinus officinalis</i> L.	Ph. Eur. 7.0
Salbei <i>Salvia officinalis</i> L.	DAC 2005 S-011 Ph. Helv. 9
Sandelholz <i>Santalum album</i> L.	DAB 6
Schafgarbe <i>Achillea millefolium</i> L. ssp. <i>millefolium</i>	
Speiklavendel <i>Lavandula latifolia</i>	Ph. Eur. 7.0
Sternanis <i>Illicium verum</i> Hook. f.	Ph. Eur. 7.0
Süßorangenschalen <i>Citrus sinensis</i> (L.) Osbeck	Ph. Eur. 7.0
Teebaum <i>Melaleuca alternifolia</i> (Maid. et Bet.) Cheel	Ph. Eur. 7.0
Terpentin (Strandkiefertyp) <i>Pinus pinaster</i> Aiton	Ph. Eur. 7.0
Tonkabohne <i>Dipteryx odorata</i> (Aubl.) Willd.	



Ätherisch- Öl-Pflanze	Monografie DAB / Ph.Eur / andere	Ätherisch- Öl-Pflanze	Monografie DAB / Ph.Eur / andere
Thymian <i>Thymus vulgaris</i> L.	Ph. Eur. 7.0	Zimtblätter <i>Cinnamomum zeylanicum</i> Blume = <i>Cinnamomum verum</i> J. Presl.	Ph. Eur. 7.0
Wacholder <i>Juniperus communis</i> L.	Ph. Eur. 7.0	Vanille <i>Vanilla planifolia</i> Jacks. ex Andrews	
Wacholderholz <i>Juniperus communis</i> L.	EB 6	Weihrauch <i>Boswellia sacra</i> , <i>B. carterii</i> u. <i>Boswellia serrata</i>	
Wintergrün <i>Gaultheria procumbens</i> L.	EB 6	Weißtanne <i>Abies alba</i> Mill.	
Ysop <i>Hyssopus officinalis</i> L. var. <i>decumbens</i>		Zeder <i>Cedrus atlantica</i> (Endl.) Manetti ex Carrière	
Ylang-Ylang <i>Cananga odorata</i> (Lam.) Hook. f. et Thomson		Zypresse <i>Cupressus sempervirens</i> L.	
Zimtrinde <i>Cinnamomum zeylanicum</i> Blume = <i>Cinnamomum verum</i> J. Presl.	Ph. Eur. 7.1		

Vorgestellt sollen auch die Varietäten und/oder Chemotypen der Agrumenöle, Eukalyptusöle, Öle des Kampferbaumes, Minzöle, Rosenöle, Rosmarinöle, Thymianöle

